



NATIONAL
MINORITY QUALITY
FORUM



La Memoria Importa:

Guía para Hablar con su Médico sobre Ensayos Clínicos para el Alzheimer

La enfermedad de Alzheimer afecta a millones de personas, y encontrar mejores formas de tratarla o prevenirla es fundamental.

Una manera de contribuir es participando en ensayos clínicos, que son estudios que prueban nuevos tratamientos y ayudan a los médicos a aprender más sobre la enfermedad.

Si usted o alguien a quien cuida tiene Alzheimer, **hablar con su médico sobre los ensayos clínicos podría ser una buena opción.** Esta guía explica qué son los ensayos clínicos, por qué son importantes y cómo hablar con su médico para determinar si **uno de ellos es adecuado para usted.**



¿Por qué es importante para usted?



Equidad en la salud

Las comunidades afroamericanas e hispanas han sido excluidas con frecuencia de la investigación médica, por lo que participar en ensayos clínicos puede ayudar a garantizar que los tratamientos futuros funcionen para todos.



Atención Mejorada

Al unirse a un ensayo clínico, contribuye al conocimiento de los médicos sobre el Alzheimer y cómo afecta a personas como usted, lo que puede llevar a una mejor atención en el futuro.



Mejores tratamientos

Es posible que tenga acceso a tratamientos que podrían ser más eficaces para personas de su comunidad.



Preguntas para hacerle a su médico

Cuando hable con su médico sobre un ensayo clínico, debe sentirse cómodo haciendo cualquier pregunta.

Aquí hay algunas sugerencias:

1. ¿Qué es un ensayo clínico y cómo podría ayudarme?
2. ¿Hay ensayos clínicos disponibles para personas como yo, especialmente en mi comunidad?
3. ¿Cómo sé que el ensayo es seguro?
4. ¿Cuáles son los riesgos de participar en un ensayo?
5. ¿Cómo afectará mi vida diaria si me uno a un ensayo clínico?
6. ¿Recibiré apoyo durante el ensayo si lo necesito?

¿Qué hacer si tiene inquietudes?

Puede que tengas preocupaciones, y eso está bien, es normal. Algunas preocupaciones comunes incluyen:



Confianza

Si le preocupa la seguridad de los ensayos clínicos, pregúntele a su médico cómo se garantiza que el estudio sea seguro y ético.



Costos

Muchos ensayos cubren los costos relacionados con el estudio, pero es importante preguntar si hay algún gasto adicional.



Efectos secundarios

Pregunte qué podría suceder si se une al ensayo, incluyendo posibles efectos secundarios o riesgos, para tomar una decisión informada.



Si necesita apoyo, lleve a un amigo o familiar a su cita.

Ellos pueden ayudarle a recordar lo que dijo el médico o hacer preguntas que quizás no haya considerado.

¿Por qué debería considerar un ensayo clínico?

Aquí hay algunas razones para considerar participar en un ensayo clínico:



Acceso a nuevos tratamientos

Podría probar los tratamientos más recientes, que podrían mejorar su calidad de vida o ayudar a frenar el avance del Alzheimer.



Ayudar a las futuras generaciones

Su participación ayudará a los investigadores a comprender mejor el Alzheimer, especialmente cómo afecta a personas de su comunidad.



Apoyo adicional

Los ensayos clínicos suelen incluir chequeos médicos regulares y seguimiento detallado por parte de los médicos.



Hable con su familia

Antes de unirse a un ensayo clínico, es recomendable hablar con su familia. Ellos pueden ayudarle a tomar la mejor decisión, brindarle apoyo y asistirle con necesidades como el transporte, si es necesario.



Manténgase informado

Aprender más sobre los ensayos clínicos y los tratamientos para el Alzheimer le permitirá tomar la mejor decisión para usted. Continúe haciendo preguntas a su médico, converse con su familia y manténgase involucrado en su comunidad para estar al día con la información más reciente.