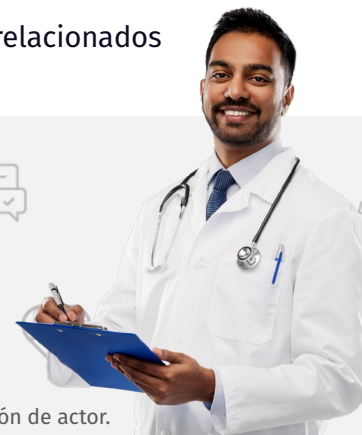


Comprender la amiloidosis cardiaca ATTR (ATTR-CM)

Guía de terminología clave y recursos de apoyo adicionales

Esta guía está diseñada para ayudarle a comprender términos médicos importantes relacionados con la ATTR-CM para que pueda hablar con confianza con su médico.

Al utilizar esta guía, usted puede participar activamente en el manejo de su salud y tomar decisiones informadas sobre su atención médica.



Representación de actor.

Lista de términos clave

ATTR-CM (amiloidosis cardiaca ATTR)

También conocida como cardiomiopatía amiloide por transtiretina, se considera una enfermedad cardiaca rara y progresiva causada por la acumulación de proteínas en el corazón.

Amiloidosis

En la amiloidosis se acumulan proteínas inusuales (amiloides) en órganos y tejidos, lo que hace más difícil su buen funcionamiento.

Proteína transtiretina (TTR)

Una proteína producida por el hígado que normalmente transporta nutrientes en el cuerpo, como la hormona tiroidea (necesaria para regular el metabolismo para la salud y el bienestar) y la vitamina A para la salud de la visión.

Escintigrafía nuclear

Una exploración especial no invasiva que se utiliza para detectar la acumulación de amiloide en el corazón.

Insuficiencia cardiaca

Una enfermedad en la que el corazón no puede bombear sangre de manera eficiente, lo que a menudo produce síntomas como dificultad para respirar e hinchazón en las piernas.

Gamagrafía cardiaca con pirofosfato (PYP)

Una prueba de imagen nuclear utilizada principalmente para evaluar la salud del corazón que puede usarse para detectar amiloidosis o daño al músculo cardíaco.

ATTR-CM hereditaria (hATTR-CM)

Esta enfermedad también puede denominarse ATTR-CM variante. Una forma genética de la ATTR-CM transmitida en las familias, que se observa con mayor frecuencia en ciertos grupos étnicos, como las poblaciones afroamericanas, portuguesas e irlandesas.

ATTR-CM de tipo natural (wtATTR-CM)

Un tipo de ATTR-CM que no es causada por cambios genéticos heredados, sino que puede deberse al envejecimiento.

Cardiomiopatía

Una enfermedad que dificulta que el corazón bombee sangre correctamente.

Ecocardiograma (Eco)

Una prueba de ultrasonidos que muestra la estructura y función del corazón.

Pruebas genéticas

Prueba de ADN que identifica cambios genéticos heredados que pueden causar ATTR-CM.

RMN cardiaca

Prueba de imagen utilizada para obtener imágenes detalladas del corazón y los vasos sanguíneos.

Grupos de apoyo para pacientes con ATTR-CM

Unirse a un grupo de apoyo para pacientes con ATTR-CM puede ayudarle a conectar con otras personas que entienden por lo que está pasando. A continuación se presenta una lista de organizaciones que crean espacios seguros para que las personas compartan sus experiencias, ofrecen educación sobre el manejo de la enfermedad y ayudan a las personas que viven con ATTR-CM a obtener apoyo emocional.

- **Amyloidosis Army**
www.amyloidosisarmy.org
- **Amyloidosis Foundation**
www.amyloidosis.org
- **Amyloidosis Research Consortium**
www.arci.org
- **Amyloidosis Support Groups**
www.amyloidosisupport.org
- **Mackenzie's Mission**
www.mm713.org
- **oneAMYLOIDOSISvoice**
www.oneamyloidosisvoice.com
- **Still 4 Life**
www.still4life.org



Representación de actrices.

Participar activamente en las conversaciones con su médico garantiza que usted reciba la mejor atención médica posible para la ATTR-CM.

Para obtener más información sobre la ATTR-CM, visite www.askaboutATTR.org.